

**Si estamos 2 días en
Sanabria,
no podemos perdernos...**



PUEBLA DE SANABRIA

Al acercarnos a esta Villa medieval, centro neurálgico de la Comarca, la primera imagen que nos recibe y abraza es la de un majestuoso **Castillo** en lo alto del cerro. Fue ordenado construir por los IV Condes de Benavente a finales del s. XV, y ahora es el centro de visita por excelencia de esta Villa, donde encontramos también la **Oficina de Turismo**.

Con una Entrada Municipal (válida para varios días), podemos visitar las tres zonas musealizadas que hoy alberga el **Castillo**, disfrutar de unas estupendas vistas de los alrededores desde lo alto de su torre y murallas, y acercarnos a otro museo situado en la C/ San Bernardo (a 150m) donde podremos envolvernos de la cultura festiva de los **Gigantes y Cabezudos**, los cuales nos acompañan en las Fiestas de las Victorias desde hace más de 170 años.



Castillo de Puebla de Sanabria. Nº 1 en “Folleto de Puebla de Sanabria”

Museo de Gigantes y Cabezudos. Nº 8 en “Folleto de Puebla de Sanabria”



Podemos pasear por las empedradas calles de la Villa, empaparnos de la arquitectura tradicional típica de la Comarca, con sus casonas blasonadas, fachadas de piedra, floridas balconadas de madera y tejados de pizarra, así como recorrer el recinto amurallado que cerca el **Conjunto Histórico** de la Villa.

En lo alto de la cuesta de la calle Rúa, encontramos la **Plaza Mayor** y presidiéndola el edificio del **Ayuntamiento** de la época de los Reyes Católicos, con dos plantas porticadas con elegantes torreones a ambos lados.

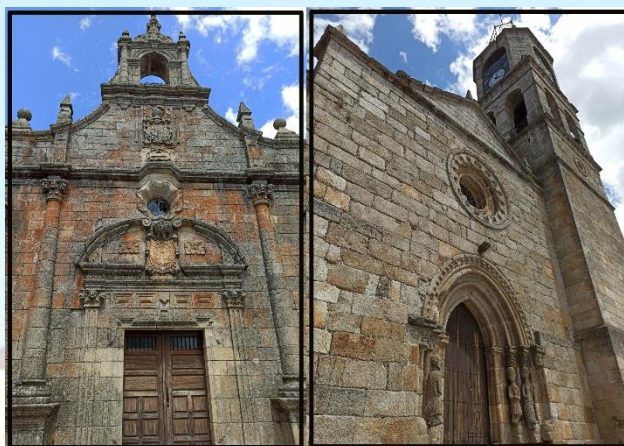


Ayuntamiento de Puebla de Sanabria. Nº 4 en “Folleto de Puebla de Sanabria”

Frente al él encontramos la **Iglesia de Nuestra Señora del Azogue**, de estilo Románico, que fue construida a finales del S.XII, destacando de esta época su fachada occidental. La Virgen del Azogue es la patrona de la Villa cuyo nombre, de origen árabe, significa “mercado” y en su honor se celebra el Mercado Medieval cada 15 de agosto. Sin embargo, las fiestas de Puebla, que se celebran el 8 y 9 de septiembre, homenajean a la **Virgen de las Victorias**, imagen que acompaña a la patrona en el interior de la Iglesia.

Justo al lado de la iglesia hay una pequeña Capilla llamada de **San Cayetano** de estilo barroco (S.XVII) construida por la familia Ossorio en cuya portada encontrarás su escudo familiar y que actualmente alberga los pasos de la Semana Santa de la Villa.

**Iglesia Ntra. Sra. del Azogue y Capilla de San Cayetano.
Nº 2 y 3 en “Folleto de Puebla de Sanabria**



No podemos abandonar esta comarca sin antes ver en el **Parque Natural del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto**, el lago glaciar más grande de la Península Ibérica, con una extensión de 1,5 km de ancho por 3 km de largo y unos 53 m de profundidad. El **Río Tera** es su principal entrada y salida de agua, el mismo que cauce abajo pasa por Puebla.



Lago de Sanabria

Cuando cruzamos este cauce en Puebla, encontramos dos accesos a la carretera ZA-104, la cual nos lleva a orillas del Lago. Antes de llegar al mismo, en una gran rotonda, encontramos la **Casa del Parque del Lago de Sanabria**, centro de interpretación musealizado de este espacio natural donde encontramos la información sobre el origen del Lago y su entorno, así como diversas opciones de paseos y rutas con los que podemos perdernos en los diferentes ecosistemas que forman este espacio.

(OJO: aquí podemos adquirir la entrada conjunta con el Centro del Lobo)

Siguiendo por la carretera, encontramos las dos opciones de visita indispensables del famoso Lago: disfrutar de las **playas** y pasear (o darte un baño dependiendo de la época); y subir en coche a **San Martín de Castañeda** para disfrutar de unas magníficas **vistas panorámicas**. Además, en el mismo pueblo, podemos visitar el **Monasterio cisterciense** que hoy alberga el Punto de Información del Románico-Atlántico, adosado a la **Iglesia Románica de Santa María**.

A 14 km de San Martín, siguiendo una sinuosa carretera que nos ofrece preciosas vistas sobre el Lago (media hora de recorrido en coche) llegamos a la **Laguna de los Peces**, única de las múltiples lagunas glaciares del altiplano accesible en coche. Encontramos aquí un paisaje muy diferente, de turberas y monte bajo formado por brezales, carqueixas y retamas principalmente, y un espectacular paisaje estepario a más de 1.700 m de altitud que, dependiendo de la época, cubre un gélido manto blanco de nieve y hielo.

¡¡No hay que olvidar que la Entrada Municipal del Castillo es válida para varios días!!

Saliendo de Puebla dirección Bragança, tomamos la carretera ZA-921. Avanzando varios metros por la misma, encontramos a nuestra izquierda varias zonas donde parar para disfrutar de las espectaculares vistas del foso natural y recinto amurallado que protege el Conjunto Histórico de Puebla. Más adelante, podemos ver la Estación de Ferrocarril de la localidad, robusta edificación de piedra construida a mediados del s. XX.

Transcurridos 2 km llegamos al pueblo de Ungilde donde, situada al lado de la Iglesia, podemos visitar la **Escuela Micológica**, tercer centro al que accedemos con la entrada municipal comprada en el Castillo. Allí encontramos una recreación de los ecosistemas de Sanabria y Carballada donde podemos conocer el importante papel ecológico que desempeñan los hongos en la naturaleza.



Escuela Micológica de Ungilde. Nº 20 en “Folleto de Puebla de Sanabria”

Para los que nos gusta la observación de fauna, no podemos irnos sin vernos de cara con el animal más emblemático de la zona: EL LOBO. Para ello, en Robledo, dentro de la Reserva Nacional de la Sierra de la Culebra y a unos 5 km de Ungilde, se encuentra el **Centro del Lobo Ibérico Félix Rodríguez de la Fuente**, referente a nivel internacional sobre la conservación de este cánido.

Nos ofrecen mayor información sobre este animal y la cultura inmaterial asociada a él, además de comprobar en nuestra piel esa sensación que dicen “te inunda” al sentirte observado por sus ojos.

Para conocer más sobre este centro, es recomendable visitar su web www.centrodellobo.es donde, además, es imprescindible comprar su entrada online.

Podemos conservar esta entrada para visitar la Casa del Parque si no lo hemos hecho aún.



Centro del Lobo. Nº 21 en “Folleto de Puebla de Sanabria”

(OJO: ¡¡para visitar el centro necesitamos como mínimo 2 h y media!!)

Habiendo disfrutado ya de nuestro encuentro con el Lobo, para recuperar las fuerzas, os recomendamos la exquisita gastronomía sanabresa con sus habones, pulpo, ternera sanabresa y platos micrológicos, entre otros.

Volviendo hacia el Lago, en **Custa Llago**, una de sus playas, encontramos un **Catamarán** eólico-solar que nos ofrece un inolvidable viaje que nos llevará aguas adentro.



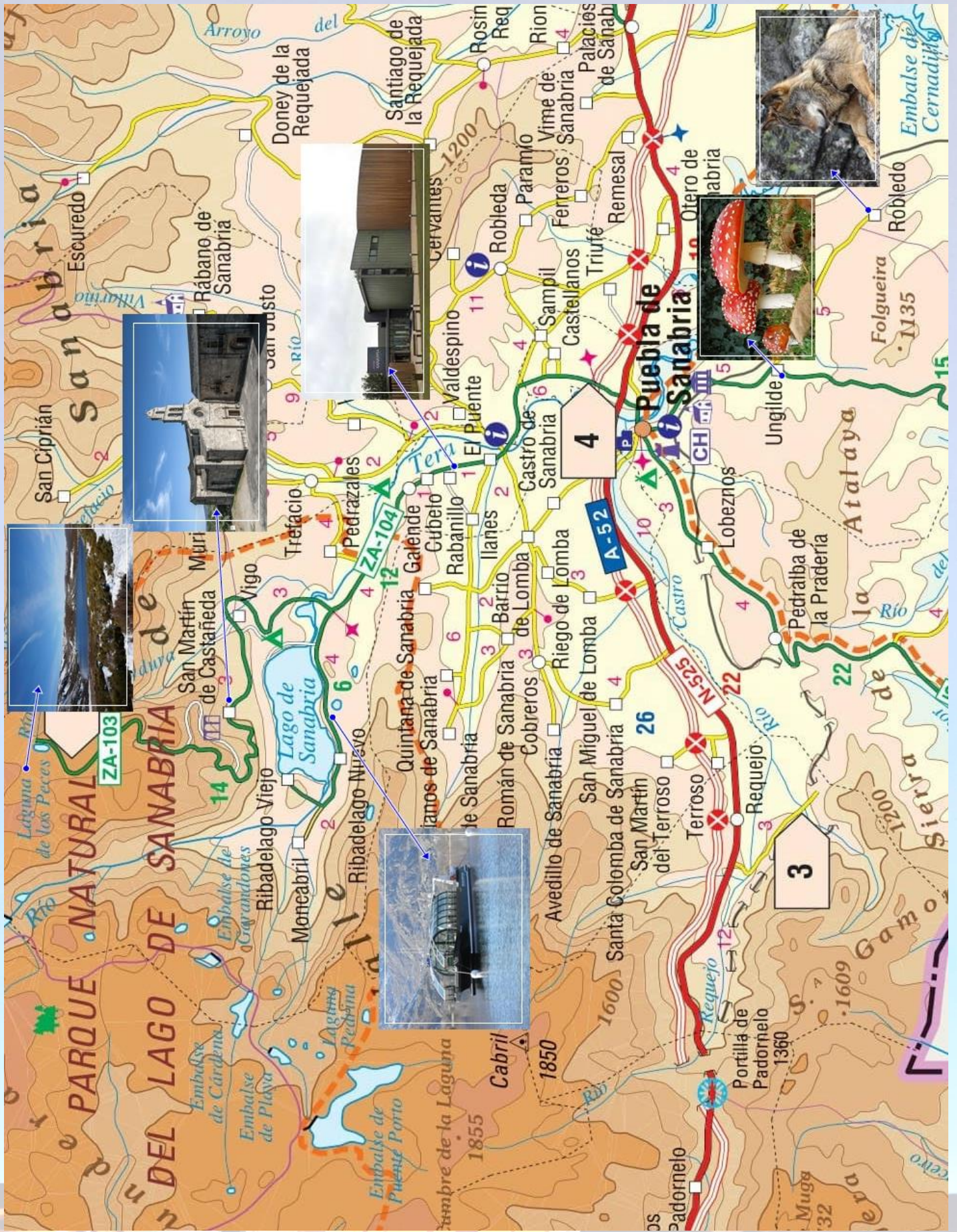
Su recorrido tiene una duración aproximada de 1 h y media en el cual nos explicarán las características geobiológicas de este lugar además de mostrarnos sus profundidades.

Podemos reservar la entrada en su web www.europarques.com.

Y para finalizar nuestra estancia, nada mejor que recorrer un trocito de la historia más cercana de Sanabria paseando por las calles de **Ribadelago Viejo**, donde la leyenda se convirtió en realidad en 1959 cuando la rotura de la presa del Río Tera arrasó este pequeño pueblo a orillas del lago.

Hemos tenido una buena e importante toma de contacto con Sanabria, pero la comarca tiene aún muchos recursos turísticos de los que disfrutar. ¡¡¡Siempre hay que dejar algo para volver!!!

NOTA: en www.pueblasanabria.com podemos informarnos de los horarios de visita de los centros que os indicamos subrayados por si queremos realizar alguna modificación en la visita), así como realizar la descarga del folleto informativo de Puebla de Sanabria con plano callejero y mapa de carreteras.





Ayuntamiento Puebla de Sanabria

Castillo / Oficina de Turismo

Muralla del Mariquillo, s/n

Puebla de Sanabria

49300 Zamora

Tlf: 980 620 734

WhatsApp: 618 548 023

ofturismo@pueblasanabria.com

www.pueblasanabria.com



Villa Puebla de Sanabria

