

Y además...
si nuestra estancia es
más larga...



Si nuestra estancia en Sanabria es de más de dos días, aún nos quedan muchas cosas por hacer y visitar. Después de habernos descargado el folleto “Qué hacer en dos días en Sanabria”, en este documento encontramos variada información que nos puede interesar. En el siguiente índice podemos elegir a qué apartado dedicar cada momento (fijémonos en el mapa de carreteras que aparece en “Folleto de Puebla de Sanabria”, que también puedes descargar aquí, para situar cada lugar de forma geográfica y así aprovechar al máximo los desplazamientos)

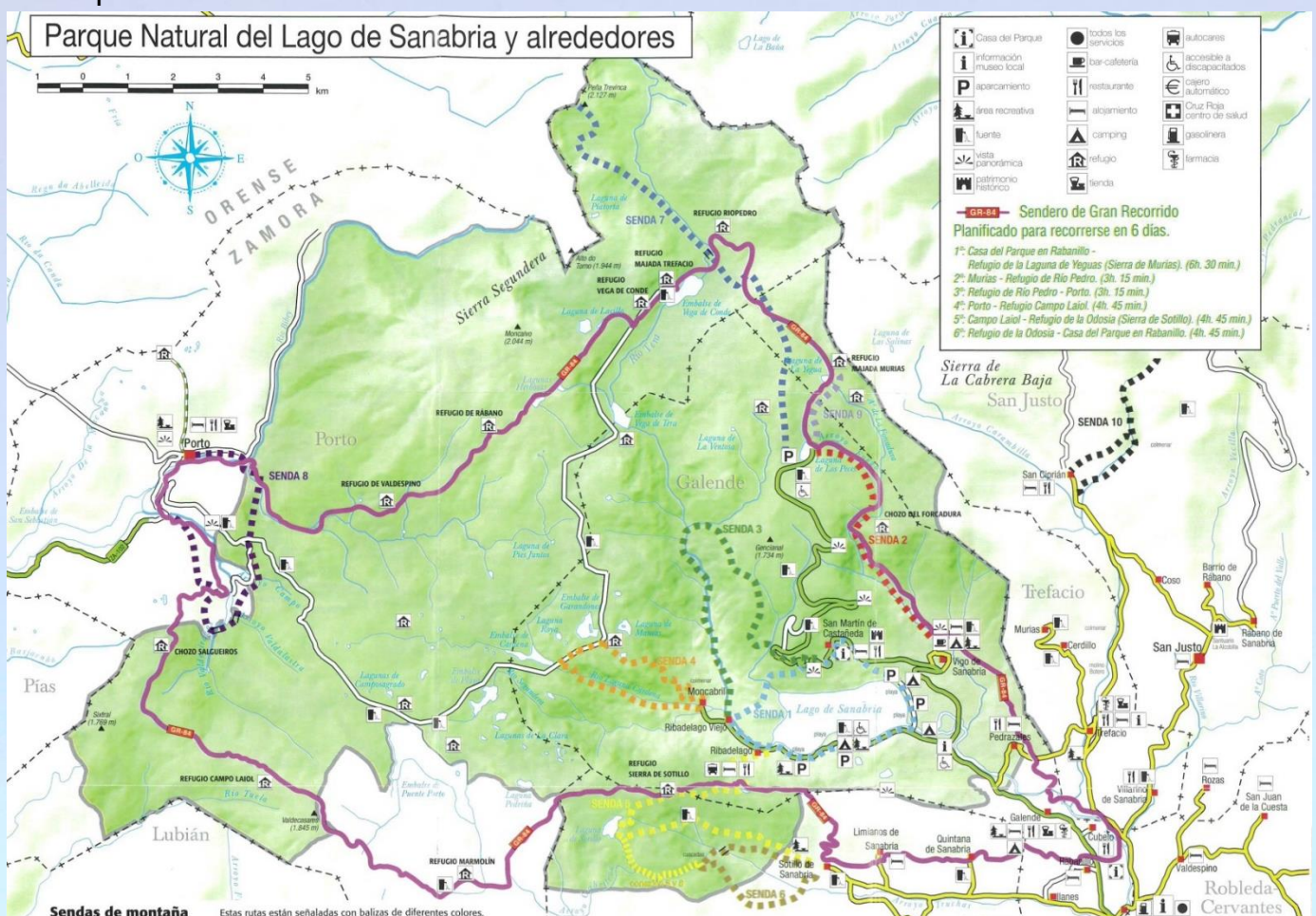
ÍNDICE

- 1. PARA CAMINAR**
 - A. Senderismo.....pag. 3**
 - a.1 Cascada de Sotillo
 - a.2 Bosque del Tejedelo
 - a.3 Las Lagunas (Peces-Yeguas)
 - B. Caminos tradicionales.....pag. 6**
 - b.1 Puebla-El Puente
- 2. ACTIVIDADES TURISMO ACTIVO.....pag. 9**
- 3. OTROS PUNTOS DE INTERÉS**
 - A. Cerca del Lago.....pag. 10**
 - a.1 Santuario de la Alcobilla
 - a.2 Museo de la Visparra
 - B. Alta Sanabria.....pag. 11**
 - b.1 El cortello de los lobos
 - b.2 Santuario de La Tuiza
 - b.3 Castro de As Muradellas
 - C. Sierra de la Culebra.....pag. 14**
 - c.1 Centro de Interpretación de la Miel
 - c.2 Santa Cruz de los Cuérragos
 - c.3 Villardecervos
- 4. IGLESIAS SINGULARES DE SANABRIA Y CARBALLEDA.....pag. 17**
 - A. Iglesia de Santo Tomás Apostol
 - B. Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción
 - C. Iglesia de Santa Marina
- 5. BRAGANÇA (PORTUGAL).....pag. 20**



PARA CAMINAR SENDERISMO

En este apartado podemos encontrar la información que más solicitan los amantes del aire libre y la naturaleza. Lo primero que tenemos que tener en cuenta es que estamos en una zona de montaña, por lo que casi en la totalidad de las sendas vamos a encontrar desnivel, lo que hace más duro el recorrido. Como vemos en el siguiente plano, existe un buen número de rutas que podemos realizar en el espacio natural del Lago de Sanabria; todas ellas han sido señalizadas por la Junta de Castilla y León con estacas de madera diferenciadas por colores (cada ruta tiene un color diferente, para así no equivocarnos de camino y convertir una ruta de 2 en una de 8 h). Podemos ascender por cañones, llegar a lagunas glaciares, hacer cumbre en el pico más alto de la provincia, ver preciosas cascadas o recorrer bosques milenarios.



Sendas de montaña

Estas rutas están señalizadas con balizas de diferentes colores.

RUTA	COLOR	DISTANCIA	DURACIÓN	DIFICULTAD
1 Senda de los Monjes circular (Ribadelago Viejo - San Martín)	Azul	12 km.	4 h.	Moderada
2 Cañón del Forcadura	Azul	3,5 km.	1 h. 30 min.	Baja - moderada
3 Cañón del Tera y Cueva de San Martín	Rojo	7 km.	4 h.	Media
4 Cañón del Cardena y Pico del Frante	Verde	12 km.	6 h.	Alta
5 Laguna de Carros y Sotillo	Naranja	11 km.	5 h.	Media - alta
6 Cascadas de Sotillo	Amarillo	10 km.	5 h. 30 min.	Alta
6 Cascadas de Sotillo - Laguna Sotillo	Marrón	6 km.	3 h. 30 min.	Media
7 Laguna de Peces- Peña Trevinca	Amarillo	3 km.	1h. 30 min.	Media - alta
7 Laguna de Peces- Peña Trevinca	Azul Oscuro	24 km.	10 h.	Alta
8 Porto de Sanabria - Valdesirgas - Valdeinfierno	Azul	11 km.	5 h.	Media - alta
9 Laguna de Peces - Laguna de Yeguas	Azul Claro	6 km.	2 h.	Baja
10 San Ciprián de Sanabria - Cascada de los Vados	Blanco	9 km.	3 h.	Moderada
Tejedelo (Requejo)	Blanco	5,2 km.	4 h.	Media

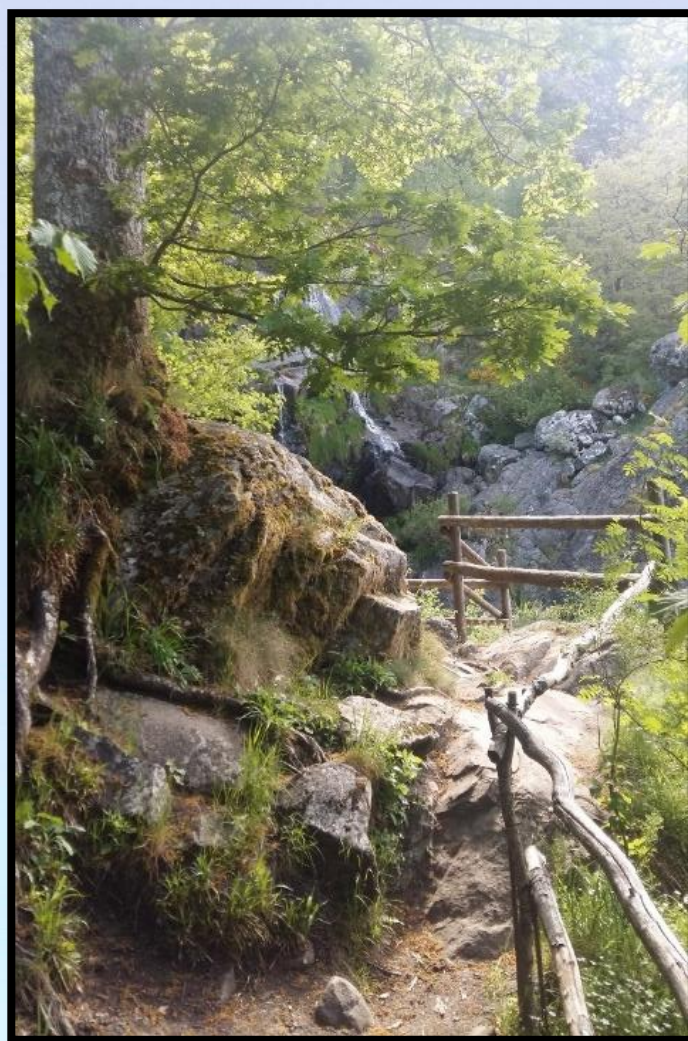
Pero nosotros vamos a centrarnos en 3 rutas catalogadas como familiares (aptas para realizar con niños) y de dificultad media. Antes de empezar con ellas, 3 recomendaciones: llevar calzado de montaña (sobre todo en temporadas de agua y hielo), agua en nuestra mochila y algún tentempié para el camino. Tenemos que recordar que el monte nos recibe amablemente y nos recarga de energía; dejémoslo como lo hemos encontrado, ¡los recuerdos nos los llevamos nosotros, no los dejamos en el monte!

❖ Cascada de Sotillo

Espectacular ruta que discurre por bosque autóctono, lo que hace de ella la ruta por excelencia para realizar en verano (casi todo el camino es por sombra), y que finaliza a los pies del salto de agua más grande de la provincia.

Tenemos que dirigirnos hasta **Sotillo de Sanabria**, que se encuentra a unos 12 km de Puebla. Una vez que hemos llegado al pueblo, al final del mismo encontramos la zona de aparcamiento y el inicio de la ruta. Se trata de una ruta circular de unos 7 km señalizada con balizas de color marrón. Necesitamos entre 3 y 4 horas para realizarla, y terminaremos de nuevo en el pueblo de Sotillo.

En el recorrido nos vamos a encontrar un añadido a esta ruta que nos da acceso a la Laguna de Sotillo, que incrementarían en al menos una hora nuestro recorrido y que está balizada en color amarillo



❖ Bosque del Tejedelo



Desde Puebla de Sanabria tomamos la carretera N-525 dirección Ourense y a unos 12 km llegamos a **Requejo de Sanabria**. Siguiendo las indicaciones hacia la estación del tren, antes de llegar a ella encontramos un camino de tierra hacia la derecha por el

que llegaremos al parking. Es aquí donde comienza esta ruta balizada con colores amarillo y blanco que tiene una duración aproximada de unas 3 h y que tiene una forma de raqueta, ya que encontramos una parte lineal de comienzo y regreso al parking y otra circular que nos llevaría primero al mirador para ver el bosque desde arriba y que posteriormente nos adentra en el mismo.

Estamos ante una de las “manchas de tejos” más antigua e importante de Castilla y León en la que, si guardamos silencio y seguimos el sendero marcado, quizá nos encontremos con alguno de los habitantes de este mágico bosque.

❖ Ruta de las Lagunas (Laguna de los Peces-Laguna de Yeguas)

Comenzamos esta ruta en el parking de la **Laguna de Los Peces**, situada a más de 1730 m de altitud. Para subir a ella, antes de llegar al Lago de Sanabria, encontramos una rotonda que nos marca la dirección a San Martín de Castañeda. Si continuamos por esta misma carretera hasta el final, nos encontraremos en el punto de inicio de esta ruta.

Esta ruta lineal que une dos preciosas lagunas glaciares está balizada en color azul claro y tiene una distancia de unos 7 km (ida y vuelta). Con apenas desnivel, ya que el punto más alto sería la Laguna de Yeguas a 1810 m, es la única con un nivel de dificultad bajo, aunque tenemos que tener en cuenta que la altitud de la misma hace que encontremos un paisaje estepario sin arboleda, con solamente monte bajo y turbera, muy diferente al paisaje de zonas de menos altitud. Esto hace que el recorrido de apenas dos horas tenga la dificultad añadida de que no encontremos una sombra en todo el camino...no debemos olvidarnos de llevar una gorrita y protección solar, que en estas altitudes hasta el viento nos puede quemar!!!



Si queremos encontrar información más detallada sobre estas y otras rutas en la comarca la tenemos en la Casa del Parque del Lago de Sanabria, situada en la carretera del Lago, en una rotonda a unos 6 km de Puebla de Sanabria. Podemos contactar con ellos antes de venir por e-mail en cp.sanabria@patrimonionatural.org, en la web www.patrimonionatural.org o por teléfono 980 621 872, o conseguir el plano en el mismo centro cuando lleguemos.

Y en internet podemos encontrar también mucha información, pero tenemos que tener en cuenta que no todas las rutas de las que nos hablan en internet tienen balizas que las señalizan; no queremos perdernos por los montes sanabreses!!!

CAMINOS TRADICIONALES

Además de estas rutas de senderismo, existe otro tipo de paseos, de dificultad media también, que podemos encontrar repartidos en el mapa sanabrés. Se trata de la Red de Caminos Tradicionales, con hasta 150 km. Eran los antiguos caminos que unían los pueblos de Sanabria, por lo que son perfectos para realizar con peques, ya que son transitables con carritos, o en bicicleta de montaña. Los encontramos marcados con estacas de madera con flechas amarillas

A continuación podemos ver estos caminos que discurren entre Puebla y el Lago. Está indicado inicio y fin de cada camino y distancia ambos puntos, por lo que sólo tenemos que decidir cuál hacer, llegar hasta el inicio con el coche y disfrutar del camino. Tenemos que tener en cuenta que debemos hacer el camino de regreso, no vayamos a pasarnos de hora!!

Red de Caminos Tradicionales



CAMINO TRADICIONAL	DIFICULTAD	DISTANCIA	DURACIÓN
El Puente - Galende	Baja	3 km.	45 min.
Galende - Pedrazales	Baja	1 km.	20 min.
Pedrazales - Vigo de Sanabria	Baja	3 km.	1 h.
Vigo de Sanabria - S. Martín Castañeda	Baja	3 km.	1 h.
Rabanillo - Quintana de Sanabria	Baja	2,5 km.	30 min.
El Puente - Puebla de Sanabria	Moderada	5 km.	1 h. 30 min.
El Puente - Barrio de Lomba	Baja	2,5 km.	30 min.
Galende - Ilanes	Baja	3 km.	40 min.
Galende - Trefacio	Baja	3 km.	45 min.

CAMINO TRADICIONAL	DIFICULTAD	DISTANCIA	DURACIÓN
Trefacio - Murias	Baja	3, 5 km.	1 h.
Cerdillo - Murias - Vigo de Sanabria	Baja	5 km.	1 h. 30 min.
Trefacio - Vigo de Sanabria	Baja	3,5 km.	1 h.
Trefacio - Villarino	Baja	2,5 km.	30 min.
Quintana - Lago de Sanabria	Moderada	5 km.	1h. 30 min.
Ribadego Nuevo - Sotillo de Sanabria	Moderada	7 km.	2 h.
Sotillo - Limianos - Quintana - Galende	Baja	7 km.	1 h. 40 min.
Sotillo - San Román de Sanabria	Baja	3,5 km.	1 h.
Santa Colomba - San Martín de Terroso	Baja	4,5 km.	1 h. 15 min.

CAMINO TRADICIONAL	DIFICULTAD	DISTANCIA	DURACIÓN
San Román de Sanabria - Cobrerros	Baja	1 km.	15 min.
Cobrerros - Avedillo de Sanabria	Baja	2,5 km.	40 min.
Avedillo - Santa Colomba de Sanabria	Baja	2,5 km.	40 min.
Riego de Lomba - San Miguel de Lomba	Baja	3 km.	45 min.
San Miguel de Lomba - Sta. Colomba de S.	Baja	2 km.	20 min.
San Miguel de Lomba - Cobrerros	Baja	2 km.	20 min.
Sta. Colomba - S. Martín de Terroso	Baja	4,5 km.	1 h. 15 min.
Sotillo de Sanabria - Avedillo	Moderada	4 km.	1 h. 15 min.

Todos los caminos están señalados en tablillas de madera amarillas.

Prevía descripción del único camino que sale de Puebla, tenemos que saber que lo vamos a encontrar con una doble señalización: además de la tradicional de la Red de caminos, encontraremos también la de la ruta circular de BTT de 32 km que llega al Lago, por lo que veremos también los indicativos de rutas BBT:



❖ Camino tradicional Puebla - El Puente

Para comenzar este camino de unos 10 km debemos dirigirnos al barrio Los Perales (dirección Ourense). Encontraremos un puente peatonal que cruza el Río Castro, lugar donde tomamos este camino que transcurre siempre muy cercano al río y que tiene una duración aproximada de 3 h.

Una vez abandonada la orilla del Río Castro, encontramos la parte más árida de todo el camino, pasando por debajo de los viaductos de la N-525 y la A-52. Tras ésta, el camino retoma su proximidad al agua, esta vez transcurriendo por el bosque de ribera compuesto por jóvenes ejemplares de robles y alisos que parecen precipitarse a las pozas que va formando el Río Tera. El sonido del agua al correr por las presas trucheras será una constante en todo nuestro camino y dependiendo de la época podremos encontrarnos con alguno de los habitantes del bosque.

Llegaremos a El Puente de Sanabria por la zona conocida como “La Chopera”, donde vamos a encontrar la comunicación de éste camino con otros de la misma red. Podremos hacer un descanso en el pueblo e incluso acercarnos a la Casa del Parque, que se encuentra a poco más de 1 km por un carril-bici!!

El regreso, os recomendamos hacerlo por el mismo camino de ida; existe otro camino por la otra orilla del río, pero éste no está señalizado y podemos llegar a la carretera, no transitable a pie ya que no tiene arcén.



ACTIVIDADES DE TURISMO ACTIVO

La Comarca nos ofrece un montón de actividades para realizar al aire libre y poder así disfrutar de sus paisajes, aguas cristalinas y fauna en estado salvaje, siempre respetando y cuidando la naturaleza, ya que estamos ante un paraje único que queremos conservar.

Dependiendo de la época en la que estemos por la zona, las actividades de turismo activo pueden variar, por lo que debemos consultar las webs de cada empresa para conocer actividades disponibles y horarios. En la siguiente tabla encontramos las formas de contacto para realizar las reservas.

TURISMO DE AVENTURA. Actividades Diversas

AHERCA-Tras la Huella del Lobo		600575769/ 646932437	www.aherca.com	aherca@aherca.com
Desarrollo de Nodos Turísticos S.L. (LANTUR)		607791549	www.lantur.es	gestion@lantur.es
El Mirador del Lobo		630762042	www.elmiradordellobo.com	elmiradordellobo@gmail.com
LLOBU ECOTURISMO MEDIOAMBIENTAL		677873017	www.llobu.es	info@llobu.es
MILANATURA RUTAS TURISMO FAMILIAR		649506778	www.milanatura.com	hola@milanatura.com
PAINTBALL SANABRIA		616666741/685976931	www.paintballsanabria.com	srtapioles@yahoo.es
Patines CUSTA YAGO		687664951		
Patines SAN JUAN (Enanos)		639644295		leyamroales@gmail.com
Patines VIQUIELLA (Moranea)		679814672		edu-brinker@hotmail.com
SANABRIA A CABALLO		686725264/678420815	www.sanabriacaballo.com	info@pedrazaesrural.es
SANABRIA LAKE Estación Deportiva		980046036/ 643833394	www.sanabrialake.com	multiaventura@sanabrialake.com
TRADES Aventura (Playa El Folgoso)		609712379/626141220	www.tradesaventura.com	info@tradesaventura.com
ZAMORA AVENTURA		980409999/684381801	www.zamoraventura.com	info@zamoraventura.com
ZAMORA NATURAL		655821899	www.zamoranatural.com	info@zamorananatural.com
TURMA alquiler Kayak (Cional)/ P.Aventura (S.Pedro de las Herrerías)		625665636 / 616001810	www.turma.es	turismovillardeciervos@gmail.com
Multiaventura				Orientación
Alquiler de Material				Paintball
Piragüismo				Tiro con arco
Hidropedales				Rapel
Observación de Fauna y Flora				Descenso
Senderismo				Cometas
Bicicletas de montaña				Raquetas de nieve
Ecuestre				Snowboard
Tirolinas				

OTROS PUNTOS DE INTERÉS

ALREDEDORES DEL LAGO

En la cercanía al Parque Natural del Lago de Sanabria, nos encontramos con un gran número de pueblos, en los que podemos disfrutar de la arquitectura tradicional sanabresa, y con rincones naturales y tradicionales que nos transmiten el vivir diario de los vecinos de la comarca.

❖ **Santuario de la Alcobilla (San Justo):**

Este santuario del siglo XVI, lo encontramos ubicado en el término municipal de **San Justo** y está dedicado a la Virgen de la Alcobilla, cuya romería se celebra el 8 de septiembre. Estamos ante un lugar de culto precristiano, aprovechado posteriormente para la misma finalidad.

El nombre de "Alcobilla" se cree que es una degeneración de "escubilla", dado que en los alrededores de la ermita hay muchas escobas (arbusto de flor blanca o amarilla: *retama sp.*), bajo la cual, según la leyenda, un pastor encontró la talla de la Virgen.

Aunque no podamos realizar la visita interior para admirar su bóveda gótica, merece la pena que nos acerquemos para disfrutar de su entorno, ya que se encuentra rodeada por un bosque de castaños centenarios, cuyo otoñal fruto es aprovechado por sus vecinos desde tiempos inmemoriales.



❖ **Museo de la Visparra (Vigo de Sanabria):**

Muy cercano al Lago de Sanabria, cogiendo la carretera ZA-103 que sube a la Laguna de Los Peces, encontramos el pueblo de **Vigo de Sanabria**. En una de las

aulas de las antiguas escuelas, podemos encontrar este pequeño museo que nos muestra esta antiquísima tradición que nos dejó el pueblo Celta por estas tierras. Se trata de la Mascarada de Invierno que se mantiene viva en nuestra comarca, celebrándose en fechas navideñas en los pueblos de Vigo de Sanabria y San Martín de Castañeda.

Podemos consultar su horario de apertura en oturlago@hotmail.com o en el teléfono 980 621 408. Si no estuviese abierto, seguro que algún vecino no señala quién nos lo puede enseñar!!!



ALTA SANABRIA

Siendo una subcomarca de Sanabria, la Alta Sanabria comprendería la zona que hace de límite natural con la provincia de Ourense, de hecho, debido a su proximidad física y tradicional, los habitantes de esta zona ya hablan gallego.

❖ Cortello dos lobos (Lubián):

Tomando la A-52 dirección Ourense, podemos llegar a la Alta Sanabria. A unos 30 km de Puebla, en la salida 107, encontramos el acceso a **Lubián**, municipio situado en el valle que encierran los puertos de Padornelo y La Canda, ofreciendo un paisaje de montaña espectacular.

Cuando llegamos al pueblo, próximo al ayuntamiento y al centro de salud, sale un camino señalizado en dirección norte que, tras aproximadamente 1,5 km llega hasta al Cortello dos Lobos.

Lubián al igual que las otras localidades de la comarca de Sanabria, ha sido un territorio lobero por excelencia. El hombre, en su anhelo por reducir la capacidad depredadora de este cánido, ideó a lo largo de la historia diversos tipos de trampas. El cortello, es un ejemplo, como también lo son los "Curros" (como el que encontramos en Barjacoba) y "las Corralas" (podemos encontrarlas en Ferreras).

Todas estas construcciones y otras situadas en la mitad norte de España tienen un gran valor etnográfico.

El Cortello dos Lobos es un cercado adosado a la ladera de una montaña, de muros altos, con lajas de piedra que vuelan hacia el interior, accesible desde la parte alta de la ladera hacia su interior. Este funcionaba mediante lo que se denominaba 'requiso de turno', que consistía en que cada propietario de ganado aportaba un corderillo vivo como cebo y reclamo. Dicho animal se amarraba en el montículo central, lugar en el que era más visible. Cuando el lobo oteaba el valle en lo alto de la ladera, lo primero que veía era el corderillo dentro del cortello y gracias al efecto óptico que producía el diseño de la trampa, se abalanzaba sin pensárselo a la captura de la presa; cuando el cánido quería escapar no podía hacerlo ya que los muros eran extremadamente altos para él.



❖ Santuario de La Tuiza (Lubián):

Aprovechando que nos encontramos en la Alta Sanabria, en concreto en el municipio de **Lubián**, debemos acercarnos a este Santuario.

En la misma salida 107 de la autovía que nos conduce a esta localidad, encontramos indicaciones para llegar al Santuario de La Tuiza, donde se celebra el último domingo de septiembre una romería en honor a Nuestra Señora de las Nieves.

Este edificio que responde a un esquema barroco muy puro, con claras influencias galaico-portuguesas, sobresaliendo su torre, en la que son de admirar su cúpula y linterna, ornadas con rica decoración de volutas, fue declarado Bien de interés Cultural en 1995.

Dependiendo de la fecha de nuestra estancia podemos encontrar éste centro abierto para la visita, aunque solo el paraje en el que se encuentra, bajo los viaductos de la A-52 y a orillas del Río Tuela, merece la pena la parada.

Si queremos encontrar más información y conocer su posible apertura, debemos visitar la web del Ayuntamiento de Lubián: www.aytolubian.es



❖ Castro de As Muradellas (Lubián):

Sin abandonar aún el término de **Lubián**, desde el mismo santuario de La Tuiza, podemos realizar un pequeño paseo de unos 4 km que nos acerca al Castro de “As Muradellas”. Tenemos que buscar en el parking el primer panel informativo que nos indica el nombre de la senda “Senda del molino maquilero del tío Juan y su entorno”, desde donde la encontramos señalizada con flechas amarillas.



El camino nos conduce, en suave descenso, por bosques de roble, helechos, urces y escobas, hasta la ribera del río Tuela. En el recorrido nos podremos encontrar con otras reliquias del pasado como son el molino maquilero que da nombre a esta senda y los chozos utilizados para el cobijo de los pastores.

Una vez llegados al Castro de “As Muradellas”, realizaremos un viaje al pasado en este asentamiento celta, del siglo III a. C. (Edad del Hierro). Conserva restos de estructuras defensivas (murallas, fosos y piedras hincadas) así como restos de lo que fue el poblado (muros de viviendas de planta rectangular).

Desde este enclave y en el camino de regreso, podremos disfrutar de magníficas vistas de las gargantas y meandros formados por el río Tuela en esta montaña sanabresa.

SIERRA DE LA CULEBRA

Esta zona natural, catalogada como Reserva Regional, es el límite por el Sur de nuestra comarca de Sanabria con Portugal, muy diferente a la zona de montaña del Parque Natural del Lago de Sanabria, siendo su pico más alto Peña Mira a 1243 m. Ése es el hábitat natural del animal emblemático de nuestra comarca: el lobo!!!

❖ Centro de Interpretación de la Miel (Sagallos):

Desde Puebla tomamos la carretera N-525 dirección Benavente; pasando la gasolinera “El pino” después del pueblo de Asturianos, encontraremos el desvío hacia el embalse de Cernadilla, por el que llegamos al pueblo de **Sagallos**.

En este centro encontramos información sobre la importancia que tienen las abejas en nuestros ecosistemas y que sin estos pequeños seres vivos no habría vida en la Tierra. La comarca de Sanabria-Carballada es un enclave privilegiado y natural lleno de una gran biodiversidad que hace que las abejas recolecten néctar y polen para producir una miel pura y de excelente calidad.

Los horarios de apertura del mismo pueden variar dependiendo de la época, para más información consultar en aytomanzanal@aytomanzanalarriba.es o en el teléfono 980 567 498 / 649 506 778.



❖ Santa Cruz de los Cuérragos:

Situado en las confluencias entre las comarcas de Aliste, Sanabria y Carballada y fronterizo con Portugal, **Santa Cruz de los Cuérragos** es un pequeño pueblo declarado BIC en la categoría de Conjunto Etnológico, por sus cuidadas y tradicionales construcciones. Para llegar hasta él tenemos que coger desde Puebla la N-525 dirección Benavente y tras el pueblo de asturianos tomar el desvío hacia el embalse de Cernadilla que nos lleva a Sagallos. Una vez aquí debemos tomar la carretera hacia Folgoso de la Carballada y tras unos 15 km llegaremos al destino.

Nos encontramos en el único lugar de toda la provincia con este tipo de declaración, ya que paseando por sus calles podemos comprobar que no ha pasado el tiempo y disfrutar de un conjunto en el que no hay ni una sola edificación que no mantenga la arquitectura típica: casas de piedra con balcones de madera y tejados de pizarra, con un elemento destacado: sus chimeneas. El principal monumento de este lugar es la Iglesia de la Santa Cruz (que quizá nos enseñe algún vecino) pero también cuenta con otros sitios que necesitan un poquito más de tiempo, como las sendas que nos llevan al Puente de los Infiernos, que atraviesa el río Manzanas, al Antiguo Molino, que está situado en el valle de este río, o al Castro de Peña Castillo, para obtener unas magníficas vistas panorámicas.



❖ Villardecievros:

Como centro neurálgico de esta parte de la Sierra de la Culebra, encontramos **Villardecievros**, esta villa declarada BIC en la categoría de Conjunto Histórico. Se hace obligado pasear por sus calles en las que podemos comprobar el excelente grado de conservación de sus casas, algunas tan singulares como la Casa de los Siete Balcones, la Casa de la Inquisición que nos evoca tiempos pretéritos, así como la Casa de Rafael Romero con detalles modernistas. Pero la verdadera esencia de la arquitectura local está representada en sus viviendas de refinada cantería y balconadas de madera.

Del pasado contrabandista de Villardecievros en alguna de sus viviendas se conservan las llamadas troneras, aberturas en los muros, que servían para vigilar el exterior de la propia casa. También sobreviven las antiguas cerraduras de acabado artístico y singulares portones de madera.

No podemos abandonar esta villa sin disfrutar de la belleza y riqueza de su entorno. Merece una visita la Peña del Castro, la Peña La Ermita, el Arroyo Ciervas o el embalse de Valparaíso donde está ubicada una gran playa fluvial, en la que nos podemos dar un refrescante baño si estamos en época estival y además podemos disfrutar de unas preciosas e imponentes puestas de sol.

Podemos encontrar información de sus calles y paseos en el tlf. 980 032 700 o por correo en turismovillardecievros@gmail.com



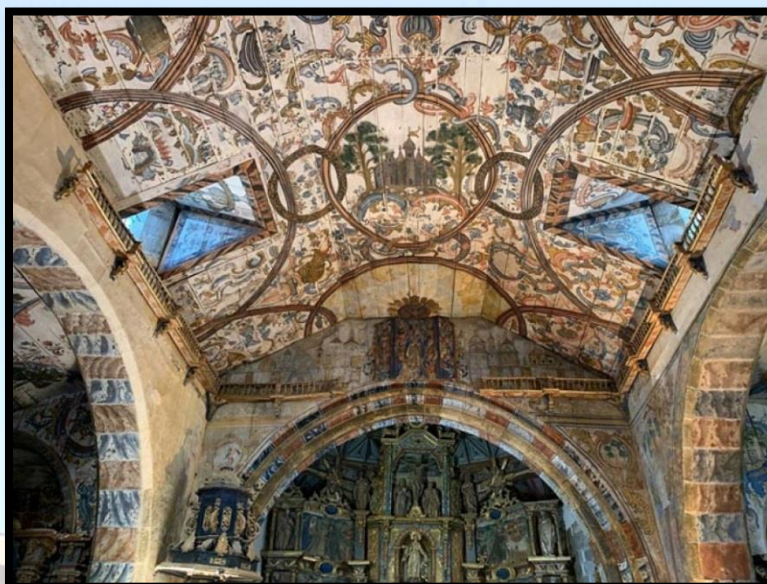
IGLESIAS SINGULARES DE SANABRIA Y CARBALLEDA

Repartidas por el mapa de la comarca de Sanabria y Carballada y salpicando su riqueza natural, podemos encontrar diversos e interesantes ejemplos de arquitectura religiosa. Cada uno de ellos posee gran riqueza estructural y artística, pero sobre todo cultural. Además de las que ya hemos visto en otros documentos de más corta estancia (Iglesia de Nuestra Señora del Azogue en Puebla de Sanabria e Iglesia de Santa María en San Martín de Castañeda) y de los Santuarios de La Tuiza y Alcobilla antes explicados, vamos a incluir en este documento otras tres con gran interés artístico y que según la época del año están abiertas al público (podemos consultar los horarios de visita en la Oficina de Turismo de Puebla de Sanabria o en www.pueblasanabria.com/horarios)

❖ Iglesia de Santo Tomás Apóstol (Otero de Sanabria):

En **Otero de Sanabria**, localidad sanabresa que se encuentra a apenas 3 km de Puebla tomando la N-525 dirección Benavente, podemos encontrarnos esta preciosa iglesia, catalogada como Patrimonio Artístico Cultural.

De estilo ecléctico, ya que observamos una mezcla de estilos románico, barroco y neoclásico (el templo románico fue levantado sobre uno anterior, posiblemente visigótico o suevo), es conocida como la “Capilla Sixtina” sanabresa ya que en su interior nos encontramos con un techo de madera con hermosos detalles policromados. También posee un rico y artístico mobiliario, entre el que destaca el gran retablo de madera, policromado también, con bajos relieves y esculturas exentas, que cubre todo el frontal del ábside románico. En total posee dieciséis esculturas de madera policromada.



❖ **Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (Mombuey):**

Si continuamos por la N-525 o por la A-52 dirección Benavente, a unos 30 km encontramos la localidad de **Mombuey**, en la que encontramos uno de los templos más singulares de toda la provincia. Esta iglesia cuenta con una torre románica, edificada seguramente en las primeras décadas del siglo XIII. De esa misma época y estilo se conserva la portada septentrional.

La torre de este templo, declarado Monumento Nacional en 1931, es uno de los más enigmáticos ejemplos de arte medieval de nuestra provincia, al ser tomada como uno de los pocos testimonios de posible arte templario que queda por esta zona.

En una de las fachadas de esta torre, podemos contemplar la cabeza saliente de un bóvido, emergiendo de una cenefa vegetal sobre una especie de venera formada por hojas. Dicha figura se ha interpretado como símbolo o emblema del topónimo originario de la villa.

Destaca en su interior una imagen de la Virgen con el Niño, datadas en la misma época que las esculturas que jalonan la torre.



❖ Iglesia de Santa Marina (Sejas de Sanabria):

En la N-525, muy cercano a la Villa de Mombuey, encontramos el cruce que nos lleva a **Sejas de Sanabria**, donde se encuentra esta iglesia de origen tardorrománico coronada con una bella espadaña, de finales del siglo XII o principios del XIII, aunque con importantes transformaciones góticas.

La portada de acceso, que se compone de un arco y arquivoltas apuntadas, podemos ver dos cruces labradas, una de Malta y otra de seis brazos.

En su interior destacan los capiteles del arco triunfal decorados entre otros motivos, con imágenes de los Apóstoles. Cubriendo toda la nave, podemos ver un rico artesanado de palillo con formas geométricas. El retablo mayor es de estilo barroco, prechurrigueresco, con madera tallada, dorada y policromada.

Pertenece este templo a la red de iglesias reformadas y conservadas por el Plan Románico Atlántico.



BRAGANÇA



Bragança, capital de la región portuguesa de Tras-os-Montes, está a unos 40 Km de Puebla de Sanabria. Es una ciudad medieval situada en lo alto de un cerro con un destacado castillo de estilo gótico-inglés del siglo XIV. También cuenta con un recinto amurallado magníficamente conservado y uno de los pocos edificios civiles románicos de la Península.

Para llegar a ella, desde Puebla tenemos dos opciones, ambas atravesando los paisajes característicos de la Sierra de La Culebra. En una rotonda al final de la zona comercial de Puebla encontramos dos salidas dirección Bragança: una hacia Calabor (ZA-925), y la otra hacia la Estación de Ferrocarril (ZA-921). En la primera opción encontramos una carretera de mejor firme pero muchas curvas; mientras que la segunda tiene menos curvas, pero de firme no tan bueno. Esta última opción, nos permite hacer una parada en una pintoresca aldea fronteriza mitad española (Rihonor de Castilla) y mitad portuguesa (Rio de Onor), ésta última elegida una de las “7 maravilhas-aldeias” de Portugal.

No tenemos que olvidar que, una vez cruzada la frontera, cambiamos de franja horaria, ya que en Portugal es una hora menos. Debemos tenerlo en cuenta porque, además, allí tienen horario europeo, es decir, la apertura y cierre de centros y comercios es anterior que en España, y comen muy pronto.

Podemos consultar los horarios de visita de sus monumentos y museos en www.turismo-braganca.com o en el teléfono 00351 273 381 273. Y si necesitamos cualquier información adicional, no dudemos en acercarnos al Posto de Turismo de Bragança, de lunes a viernes en la Av. Cidade de Zamora, nos atenderán en un perfecto castellano.

Encontramos un montón de opciones de visita, aunque no podemos regresar sin visitar:

- **Castillo-museo militar.**
- **Museo de la máscara ibérica:** museo etnográfico sobre la tradición compartida entre España y Portugal de las mascaradas de invierno.
- **Museo del Abad de Baçal:** Expone colecciones locales de arqueología, pintura, etnología, numismática y arte sacro
- **Centro de Arte contemporáneo Graça Morais:** con exposiciones itinerantes.
- **Centro de Interpretación de la Cultura Sefardí.**

¡¡¡YA LO HEMOS VISTO TODO!!! Seguro que si nos acercamos a la Oficina de Turismo de Puebla nos encuentran alguna cosa más que hacer....porque Sanabria, al igual que toda la provincia de Zamora, tiene mucho que ofrecer...y mucho que descubrir!!!

NOTA: en www.pueblasanabria.com podemos informarnos de los horarios de visita de los centros que os indicamos, así como realizar la descarga del folleto informativo de Puebla de Sanabria con plano callejero y mapa de carreteras, o encontrar información más amplia sobre esta Villa, su historia, su arquitectura y sus tradiciones y costumbres.



Ayuntamiento Puebla de Sanabria

Castillo / Oficina de Turismo

Muralla del Mariquillo, s/n

Puebla de Sanabria

49300 Zamora

Tlf: 980 620 734

WhatsApp: 618 548 023

ofturismo@pueblasanabria.com

www.pueblasanabria.com



Villa Puebla de Sanabria