

RUTAS DE SENDERISMO

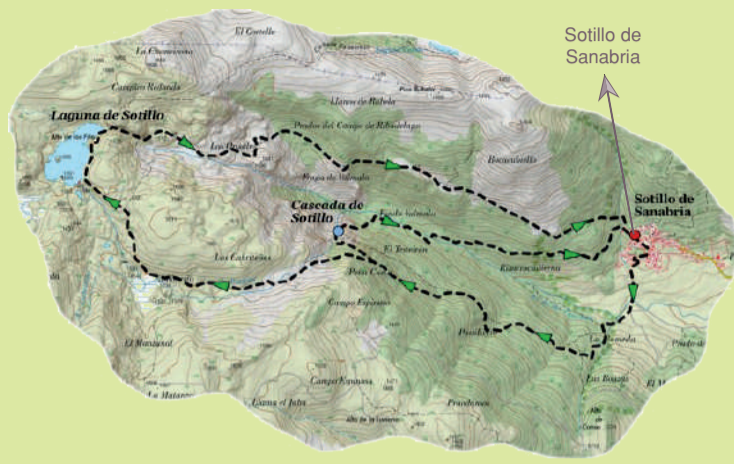
Ruta BTT Puebla - Lago de Sanabria

Distancia: 32 km
 Tiempo estimado: 4h (en bici)
 Punto de salida: Puebla de Sanabria
 Dificultad: Media
 Balizas: ▶▶



Ruta Cascada y Laguna de Sotillo

Distancia: Cascada - 7 km / Laguna - 6 km más
 Tiempo estimado: Cascada - 4 h / Laguna - 2 h más
 Punto de salida: Sotillo de Sanabria
 Dificultad: Media - Alta
 Balizas: Cascada ■ / Laguna ■ (desde camino Cascada)



Ruta Circular Lago de Sanabria

Distancia: 15 km
 Tiempo estimado: 4 h
 Punto de salida: Ribadelago Viejo
 Dificultad: Media
 Balizas: ■



Ruta Laguna de las Yeguas

Distancia: 6 km
 Tiempo estimado: 2 h
 Punto de salida: Laguna de los Peques
 Dificultad: Media
 Balizas: ■



Ruta Cascadas de los Uados

Distancia: 8 km
 Tiempo estimado: 3 h
 Punto de salida: San Ciprián de Sanabria
 Dificultad: Media
 Balizas: ■



Ruta Cascadas de Aguas Cernidas

Distancia: 12 km
 Tiempo estimado: 4 h
 Punto de salida: Terroso
 Dificultad: Media
 Balizas: ■



Ruta Bosque el Tejedelo

Distancia: 5 km
 Tiempo estimado: 4 h
 Punto de salida: Requejo de Sanabria. En coche por la ctra. de la Estación de Tren y camino de tierra hasta el Parking a unos 4km del pueblo.
 Dificultad: Media
 Balizas: ■



Ruta Castro As Muradellas

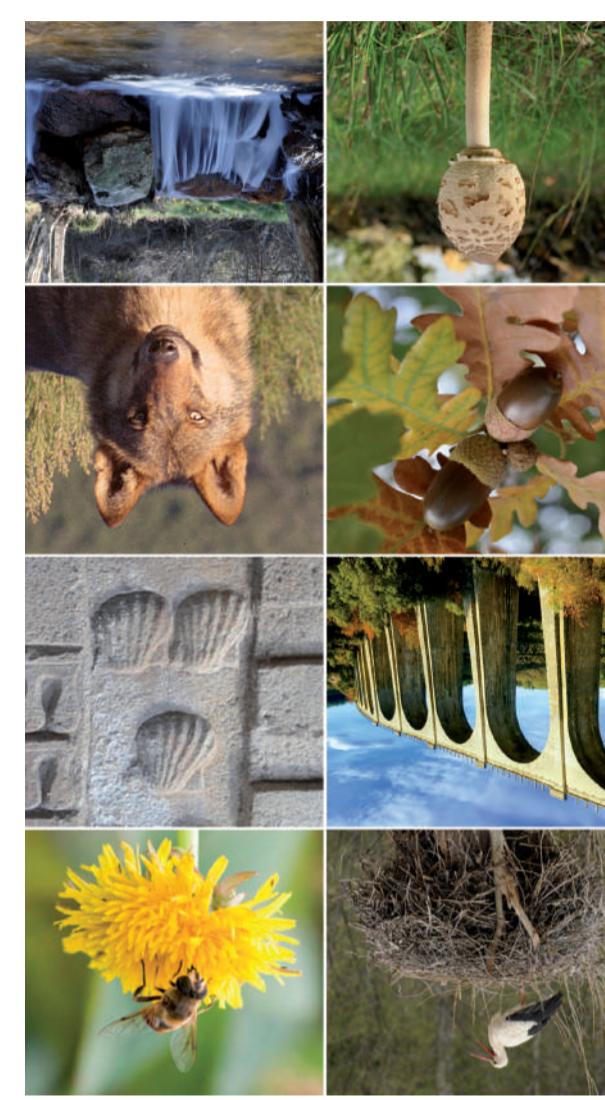
Distancia: 6 km
 Tiempo estimado: 3 h
 Punto de salida: Lubián. Santuario de la Tuiza
 Dificultad: Media
 Balizas: ■



20 EMU (Escuela Micológica de Ungilde)
 Aquí conoceremos los diferentes hábitats existentes en la comarca y el papel ecológico que desempeñan los hongos en la naturaleza.



21 CENTRO TEMÁTICO DEL LOBO (Robledo)
 Espacio interpretativo dedicado al lobo ibérico en el que se tratarán diferentes aspectos como su biología, ecología, legado cultural y vida pastoril.



Puebla de Sanabria

Siente su abrazo



Si quieres más información de éstas u otras rutas de senderismo, con este QR tienes acceso a la web Terra Nostrum donde puedes encontrar información más detallada de muchas rutas de nuestra Comarca, así como otra información de variada temática sobre nuestra Comunidad.

www.pueblasanabria.com





CASTILLO DE PUEBLA DE SANABRIA
 Construido a mediados del s. XV por orden de don Rodrigo Alonso de Pimental y doña María de Truchete (IV Condes de Benavente). Se trata de un Castillo-fortaleza construido en sillera de granito con un recinto amurallado de planta cuadrangular y una torre central. Dentro del recinto encontramos: CASA DEL GOBERNADOR, centro de recepción de visitantes y Oficina de Turismo; TORRE DEL HOMENAJE, con información histórica; y CASA DE CULTURA, con la Biblioteca Municipal, Sala de Exposiciones y Salón de Actos.

IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DEL AZOGUE
 Construida a finales del s. XII y principios del s. XIII, pero su fábrica ha sido muy modificada en épocas posteriores. Destaca su fachada occidental por su antigüedad y por la originalidad de sus detalles. La Virgen del Azogue es la patrona de la Villa; nombre de origen árabe cuyo significado era mercado, indicando el uso mercantil que tuvo la Pz. Mayor. En su interior encontramos la Virgen de las Victorias, la más venerada, pues en su honor se celebran las fiestas patronales el 8 y 9 de septiembre.



ERMITA DE SAN CAYETANO
 De estilo barroco, fue construida en el s. XVII por la familia Ossorio, cuyo escudo familiar se observa en la portada. El interior consta de una única nave dividida en dos tramos, la entrada con techo en bóveda de cañón, y el altar con una cúpula gallonada adornada por yesería. En ella se encuentran los pasos de la Semana Santa de Puebla, entre los que destaca el Cristo Resucitado conocido como Pinchatajas. Es una capilla-panteón dedicada al tema de la Resurrección.



AYUNTAMIENTO
 Presidiendo la Plaza Mayor de Puebla de Sanabria se encuentra esta sobria edificación de la época de los Reyes Católicos. Consta de dos plantas porticadas con elegantes torreonos a ambos lados.



MUSEO DE GIGANTES Y CABEZUDOS
 Alberga la Agrupación de Gigantes y Cabezudos de Puebla de Sanabria, tradición muy importante en la Villa que data de mediados del s. XIX.



ESTACIÓN DE FERROCARRIL
 Magnífica construcción de piedra de mediados del s. XX.

Alojamientos y Restauración

- BARRIO DE SAN FRANCISCO**
Hotel Enrimary
 Ctra. Villacastín-Vigo km. 82 - T. 980620000 j :70 plazas
Restaurante La Casona
 Ctra. Villacastín-Vigo km. 82 - T. 980620000
Hotel Rural Tierra de Lobos*
 C/ Padre Vicente Salgado, s/n
 T. 980620049 / 660209171 j :21 plazas
Hotel Rural Casuca Sanabresa
 C/ Padre Vicente Salgado, 19
 T. 980620085 / 649568453 j :14 plazas
Albergue de Peregrinos Casa Luz
 C/ Padre Vicente Salgado, 14
 T. 980620268 / 619751762 j :34 plazas
Hostal La Trucha
 C/ Padre Vicente Salgado, 23 - T. 641378479 j :18 plazas
Hotel Rural Villa Dos Infantes*
 C/ Padre Vicente Salgado, 4
 T. 980621828 / 608201215 j :9 plazas
Hostal San Francisco*
 C/ Venta La Galvana, 6-8 - T. 980620896 / 980620907 j :32 plazas
Parador de Turismo*
 Avda. del Lago, 18 - T. 980620001 j :82 plazas
Apartamentos Rurales Dos Infantes
 Avda. del Lago, 12 - T. 980621828 / 608201215 j :17 plazas
Apartamentos Rurales Las Candelas
 Ctra. del Lago 3 - T. 690685825 j :19 plazas
Chiringuito Del Rio*
 Playa Fluvial Rio Tera - T. 722174826
Vivienda Turística El Pinar de la Puebla de Sanabria
 Camino del Pinar, 1 - T. 627928258 j :12 plazas

- BARRIO DE LOS PERALES**
Hotel Los Perales
 Avda. Galicia, 22 - T. 980620025 / 980620385 j :50 plazas

- CONJUNTO HISTÓRICO**
Restaurante La Posada de la Puebla
 Plaza Mayor, 3 - T.980620347 / 620154591
Posada Real Las Micas*
 Plaza Mayor, 13 - T. 980620358 / 639665066 j :30 plazas
Hotel Rural La Guaja*
 C/ Rúa, 22 - T. 635579596 j :4 plazas
Posada Real La Cartaría*
 C/ Rúa, 16 - T. 980620312 / 667675555 j :16 plazas
Hotel Rural & Spa Treixas*
 C/ San Bernardo, 11 - T. 980620767 / 610221344 j :18 plazas
Casa Rural La Carballa
 C/ Florida, 9 - T. 65522977 / 652469852 j :4 plazas
Casa Rural los Cabritos de Tomás
 C/ Florida, 1 - T. 653816141 / 606935728 j :8 plazas
Casa Rural Tía Basi
 Plaza de Armas, 10 - T. 628160908 j :8 plazas

- Bar Restaurante Plaza de Armas**
 Plaza de Armas, 5 - T. 980620327
Pub El Rincón
 Plaza de Armas, 9 - T. 980620528
Restaurante Asador Casa Paca
 C/ La Cárcel, 24 - T. 980620387
Posada Real La Pascasia*
 C/ Costanilla, 11 - T. 980620242 / 667675555 j :14 plazas
Hotel Rural La Hoja de Roble*
 C/ Costanilla, 13 - T. 980620190 / 674439303 j :17 plazas
Casa Rural Villa Celia
 C/ San Blas, 1 - T. 669568518 j :8 plazas
Cafetería Barrio
 C/ Costanilla, 14 - T. 658239005
Salón de Té Puig
 C/ Plaza Arrabal, 13 - T. 980620500
Taberna Las Ánimas
 C/ Ánimas, 9 - T. 629989035

- Hotel Victoria**
 C/ Ánimas, 20 - T. 980620012 / 606502116 j :18 plazas
Bar Cafetería La Mala Madre
 Plaza Arrabal, 26 - T. 644875701
Mesón Abelardo
 C/ Negrillo, 3 - T. 980620268
Bar España*
 Plaza Arrabal, 33 - T. 980620554
Hostal Carlos V*
 Avda. Braganza, 6 - T. 980620161 / 622149328 j :24 plazas
Restaurante Bar Peamar
 Plaza Arrabal, 12 - T. 980620488
Hostal Raíces
 Plaza Arrabal, 8 - 2.º - T. 980620394 / 626530904 j :10 plazas
Hotel Tribal*
 C/ Matadero, 3 - T. 980620708 / 691880207 j :15 plazas
Camping Isla de Puebla*
 Camino de Valcuevo - T. 980620052 / 617662357
Acampada j :320 plazas - **Casa Rural j** :7 plazas
Bungalows j :25 plazas (5 bungalows)

- UNGILDE**
Casa Rural El Rincón de Florentino
 Barrio Zapatos, 28 A - T. 629968176 j :2-5 plazas

- CASTELLANOS**
Hostal La Majada*
 C/ La Majada, 15 - T. 980620525 / 608201215 j :17 plazas
2 Cabañas de Madera
 Ctra. Lago s/n - T. 980620218 / 616036448 j :8 plazas
Casa Rural Molino de Montaña
 Paraje Molino de Montaña, s/n
 T. 980620625 / 699270375 j :7 plazas
 * : Dispone de Restaurante
 j : Capacidad

Teléfonos de interés

Web: www.pueblasanabria.com
ofurtismo@pueblasanabria.com

Villa Puebla de Sanabria
 Ayuntamiento: 980 62 00 02
 Oficina de Turismo: 980 62 07 34
 Casa M. de Deporte: 980 62 07 10
 Guardia civil: 980 62 00 28
 Centro de Salud: 980 62 09 19
 Estación de Renfe: 902 32 03 20
 Escuela Micológica de Ungilde: 980 62 09 61
emusanabriablogspot.com.es
 Biblioteca Pública Municipal: 980 62 08 62

Planea tu estancia

Si quieres planear tu estancia en Sanabria y Carballada, en el siguiente QR podrás descargar recomendaciones de visitas dependiendo de la duración de la misma.

- Monumentos**
- Castillo
 - Iglesia Ntra. Sra. del Azogue
 - Capilla de San Cayetano
 - Ayuntamiento
 - Iglesia de San Pedro
 - Ermita y cruceiro de Veracruz
 - Convento, Iglesia y cruceiro de San Francisco
- No te quedes sin ver...**
- Museo de Gigantes y Cabezudos
 - Baluarto de los Portugueses
 - Casas blasonadas
 - Estación de tren
- Demos un paseo...**
- Murallas
 - Fuerte de San Carlos
 - Puente piedra Rio Castro
 - Pontón arroyo Candanedo
 - Paseo fluvial
 - Camino de Santiago
 - Camino tradicional Puebla-El Puente
 - Camino de las Herrerías
 - EMU (Escuela Micológica de Ungilde)
 - CENTRO TEMÁTICO DEL LOBO (Robledo)

- Servicios**
- | | |
|-----------------------|--|
| Oficina de turismo | Correos |
| Parkings | Camping |
| Bus y Taxis | Playa fluvial |
| Centro de salud | Casa Municipal de Deportes y Casa del agua |
| Farmacias | Campo de fútbol |
| Cuartel Guardia Civil | Polideportivo |
| Gasolinera | |