

CENTRO del AGUA

Ayuntamiento de Puebla
de Sanabria



COOPERACIÓN TRANSFRONTERIZA
ESPAÑA - PORTUGAL
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRICA

Unión Europea
FEDER
Investimos en su futuro



Ayuntamiento de Puebla de Sanabria



Financiado con el Proyecto VIAQUA a través del Programa Operativo de Cooperación Territorial España-Portugal 2007-2013, el Centro del Agua de Puebla de Sanabria se pone a disposición del público como complemento a las instalaciones deportivas municipales ofreciendo un servicio orientado a mejorar la salud y facilitar la relajación, teniendo el agua como nexo conductor.

Ubicado en un emplazamiento privilegiado, junto al río Tera y anexo a las instalaciones deportivas existentes, el edificio se plantea como una ampliación de la casa municipal del deporte, permitiendo compartir instalaciones y dando un mejor servicio a los usuarios.

En el diseño arquitectónico del Centro del Agua han tenido en cuenta las instalaciones existentes ya que da respuesta a necesidades estéticas y funcionales, dando como resultado una ampliación del edificio actual de 100m², que se mimetizan con la edificación existente, unificando la cubierta, y dando lugar a un volumen compacto, que permite maximizar la eficiencia energética.





Dotándole de una estética atractiva el edificio se abre con una gran vidriera hacia el jardín y el río, a fin de maximizar el aprovechamiento de la luz solar, volviéndose cerrado en el resto de sus fachadas, con el fin de dar continuidad a la envolvente térmica y minimizar las pérdidas de calor. Aprovechando la gran superficie acristalada hacia el jardín, en verano, se puede salir a esta zona, en la que se dispone una escalinata a modo de graderío, permitiendo reposar o tomar el sol, ampliando de esta manera la instalación hacia la calle.

Estos aspectos de diseño se complementan con otros a nivel de funcionalidad y eficiencia de las instalaciones, colocándose un sistema de ventilación forzada con recuperación de calor, que permite que el aire se renueve, sin perder apenas temperatura. Además cuenta con una moderna caldera de biomasa, que permitirá minimizar el consumo y mantenimiento de la instalación, tanto desde el punto de vista de emisiones de CO₂, como desde el económico.





El Centro del Agua, entendido como una instalación hidrotermal cuenta con los siguientes elementos:

- Ducha de inicio previa al comienzo del circuito, con temperatura templada, como fría tras pasar por sauna o baño turco.
- Ducha escocesa bitérmica, de contrastes, que alterna el agua caliente y fría.
- Ducha de esencias, relajante de aceites esenciales, propuesta para el final del circuito.
- Piscina de hidromasaje de 130 cm de profundidad, equipada con:
 - Cascada de hidromasaje.
 - Jets de masajes de altura, con chorros a tres alturas, para masajear el tronco, las piernas y los pies.
 - Cañón cuello de cisne para masaje cervical.
 - Jacuzzi con banco de masaje.
- Baño turco o baño de vapor.
- Anexa a la piscina, existe una zona de relax equipada con tumbonas y lámparas de calor.
- Área exterior con zona de relax y jacuzzi.

Horarios de Apertura:

Lunes a Viernes:

Mañanas de 11:00 - 13:00 h.

Tardes de 16:00 - 21:30 h.

Sábados y Festivos:

Mañanas de 10:00 - 14:00 h.

Tardes de 17:00 - 20:00 h.

Domingo:

Mañanas de 10:00 - 14:00 h.

Camino El Pinar, s/n, Puebla de Sanabria. • Teléfono: 980 620 710
cmd@pueblasanabria.com • www.pueblasanabria.com